

Wellness

Quando si pensa al benessere e alla qualità della vita è naturale che venga in mente Rimini.

Un'istantanea che attinge non solo a un immaginario che fa leva sulla nostra storia e sulla nostra identità, ma anche perché è sufficiente fare almeno una volta un giro qui per respirare un'atmosfera positiva che ti fa accomodare e sentire subito a tuo agio.

Non è un caso che questa sia la **Wellness Valley**, dove c'è tutto quel che serve a farti stare bene.

Pur mantenendo l'imprinting originario e i suoi tratti autentici, Rimini negli anni è cambiata parecchio e l'ha fatto spingendo proprio in questa direzione, nel segno della qualità urbana e del territorio, una traiettoria che attraversa la riqualificazione degli spazi, la pedonalizzazione e i chilometri di piste ciclabili, la salute del mare, un palinsesto di proposte culturali e di intrattenimento di valore, servizi dedicati al benessere, anche in spiaggia e in hotel. L'obiettivo è un turismo sostenibile e diversificato, presente in ogni periodo dell'anno a seconda delle vocazioni, dall'arte allo sport al food al wellness.

Wellness a Rimini oggi vuol dire **Parco del Mare**, chilometri di waterfront con piste ciclopedonali, aree fitness e attrezzi Technogym per una grande palestra a cielo aperto che guarda la spiaggia, fare il saluto al sole sulla riva del mare all'alba o pilates al tramonto, mangiar sano sotto l'ombrellone grazie al delivery all'ora di pranzo, provare le tante vasche idromassaggio negli stabilimenti balneari, scegliere uno dei numerosi hotel con spa e servizi dedicati sia agli ospiti che ai clienti esterni.

Sulla spiaggia di Rimini c'è **RiminiTerme**, una grande struttura che ha sia un'area termale e riabilitativa che un bel centro benessere con piscina con vasca biomarina, svariati tipi di percorsi e trattamenti vista mare.

Ma la parola wellness oggi a Rimini coincide anche con la **Piazza sull'Acqua** al Ponte di Tiberio, un'immensa area verde con percorsi e sentieri, passerelle sull'acqua, aree relax dove leggere, fare ginnastica o un pic nic con i cestini d'asporto dei locali del vicino Borgo San Giuliano.

E se sulla costa il wellness si traduce spesso in movimento, energia e vivacità concetti che ora come si è detto vanno a braccetto con qualità ambientale e sostenibilità, cultura e eventi di qualità basta percorrere pochi chilometri verso le colline e trovare la sua declinazione slow, tra borghi, poesia e luoghi dell'anima, tipicità, b&b e locali che guardano la tradizione ma anche le tendenze più glam del gusto contemporaneo.